

Gewinnung von Mittelstrahlurin

Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Urin ist grundsätzlich eine sterile, d.h. bakterienfreie Körperflüssigkeit. Verunreinigungen durch Keime aus den Bereichen der äußeren Geschlechtsorgane können das Laborergebnis verfälschen. Deshalb ist es wichtig, den Urin wie folgt zu gewinnen.

- Am besten geeignet ist der erste Morgenurin als Mittelstrahlurin (siehe unten)
- Hände sorgfältig mit Seife reinigen und trocken

Weitere Vorbereitungen bei der Frau

- Spreizen Sie mit einer Hand die Schamlippen auseinander und waschen Sie diesen Bereich gründlich mit Wasser ohne Seife (immer von vorn nach hinten abwischen).
- Dann mit einem sauberen Handtuch abtrocknen. Bitte halten Sie die Schamlippen geöffnet, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.

Weitere Vorbereitungen beim Mann

- Ziehen Sie die Vorhaut vollständig zurück und waschen Sie den Penis, insbesondere die Eichel, mit Wasser ohne Seife.
- Dann mit einem sauberen Handtuch abtrocknen. Bitte lassen Sie die Vorhaut zurückgezogen, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.

Uringewinnung als Mittelstrahlurin

- Harnstrahl für ca. 3 Sekunden (erste Portion) in die Toilette laufen lassen
- Ohne den Harnstrahl zu unterbrechen, die zweite (mittlere) Portion im bereitgestellten sterilen Urinbecher auffangen. Die letzte Portion wieder ins WC laufen lassen.
- Den Urinbecher gut verschließen, beschriften und bei Kühlschranktemperatur lagern und noch am selben Tag in der Arztpraxis abgeben.